

PROLOGO AL LIBRO, ASERTIVIDAD, AMOR Y PODER.

Este libro fué publicado en el año 1983 culminando una larga búsqueda del autor por un sistema de psicoterapia que permitiera abordar multitud de problemas en los campos de la convivencia y de la psiquiatría.

Se habían recorrido todas las escuelas conocidas hasta ese momento sin resultados satisfactorios. El psicoanálisis, los conductismos, y otras escuelas tales como el análisis transaccional y la terapia de la realidad fueron algunos de ellos.

La aspiración era lograr un sistema que fuera útil para resolver los problemas de la práctica psicoterápica, y que además constituyera un marco en el que se pudieran incluir todos los aportes puntuales, positivos y útiles contenidos en otras escuelas.

En 1979 tomamos contacto con un libro titulado "Assertive training for Women" (Osborn y Harris) pertenecientes a la escuela del Assertive Training originado en el libro Your Perfect Right de Alberti y Emmons en . (Ed. Impact, U.S.A. 1970)

La más simple de las definiciones de la asertividad reza que

"cuando dos personas desconocidas se encuentran, tienen tres posibilidades de relacionarse entre ellas; agresión, sumisión y asertividad" Esta forma de pensamiento que se puede denominar triangular o dialéctica hegeliana, contenida actualmente en el módulo del Poder de nuestro libro, permitiíó resolver una gran cantidad de situaciones en relaciones humanas.

Como núcleo de pensamiento integrador se encuentra descrito detenidamente en el Cap- I. El entrenamiento asertivo, Módulo A, págs. 7 a 16 del libro Asertividad, amor y poder.

Excelente núcleo, pero resultó insuficiente. Durante años nos dedicamos a sobrepasar el comienzo del mero aspecto conductual, para integrarlo con los aspectos psicológico y humanístico, y además la aplicación de lo que denominamos finalmente Sistema de la Asertividad a diferentes campos de la relación humana: fundamentalmente, la empresa, la familia, la convivencia y finalmente el Estado. La suma de todos ellos constituyó el libro Asertividad, amor y poder, del cual este capítulo es el prólogo histórico.

Lo hemos aplicado a distintos campos de la profesión psiquiátrica. En la asistencia psicoterápica individual con nuestros pacientes. Dictando cursos en grupos de personas con problemas de la convivencia. En las escuelas de niños nos sentimos halagados por su vivaz aceptación. Finalmente dictamos el curso en empresas, tanto en Venezuela como en el exterior, cuyas constancias figuran en las últimas páginas del libro nombrado.

En todos los años transcurridos, un rico material se ha ido acumulando progresivamente, bajo forma de observaciones, artículos, ensayos e informaciones específicas para los pacientes que después de seleccionadas se las enviamos por e-mail.

El sistema de la asertividad es también nuclear en algunos libros con aplicación psiquiátrica:, de los cuales mencionaremos Corrupción y poder en Venezuela, Soluciones a los conflictos de pareja y otros en preparación.